

Maanantai		Tiistai	
Aamupala Vehnähiutalepuuro, Leikkele, Tuoreannos		Aamupala Kaurapuuro, Leikkele, Tuoreannos	L, M
Lounas Chili con carne -peruna, riisi	L, M, G	Lounas Sinappisilakat -perunasose	L L, G
Karviaiskiisseli, kermavaahto	L, M, G/L, G	Hedelmärahka	L, G
Päiväkahvi Päivän pulla		Päiväkahvi Päivänpulla	
Päivällinen Sei-juureskeitto	L, G	Päivällinen Nakit, perunasose Punajuuri	L
Iltaapala: Hedelmä, Leikkele, Tuoreannos		Iltaapala Hedelmä, Leikkele, Tuoreannos	
Keskiviikko		Torstai	
Aamupala Ohrahiutalepuuro, Leikkele, Tuoreannos	L	Aamupala Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoreannos	L, M
Lounas Lohikeitto -sämpylä	L, G	Lounas Viherpippuriporsaspata -peruna	L
Raparperikaurapaistos, vaniljakastike	L/L, G	Suklaakiisseli	L, G
Päiväkahvi Päivänpulla		Päiväkahvi Päivänpulla	
Päivällinen Jauhelihalasagnette Maustekurkku	L	Päivällinen Broilerikasvisvuoka Raejuusto	L, G
Iltaapala Mansikkasmoothie, Leikkele, Tuoreannos		Iltaapala Hedelmä, leikkele, Tuoreannos	
Perjantai		Lauantai	
Aamupala 4-viljanpuuro, Leikkele, Tuoreannos	L, M	Aamupala Aamupuuro, Leikkele, Tuoremehu	
Lounas Lihapyörykät -pippurikastike -peruna	L L	Lounas Jauheliha-savuriistakiusaus	L, G
Mustaherukkakiisseli	L, M, G	Tyrnijogurtti	L, G
Päiväkahvi Päivänpulla		Päiväkahvi Päivänpulla	
Päivällinen Ohrasuurimopuuro, mehukeitto -leikkele	L/L, M, G	Päivällinen Lihakeitto	L, M, G
Iltaapala Jogurtti, Leikkele, Tuoreannos		Iltaapala Riisipiirakka, Leikkele, Tuoreannos	
Sunnuntai			
Aamupala Aamupuuro, Leikkele, Tuoreannos		Päiväkahvi Päivänpulla	
Lounas Broilerin paistileike -currykastike -peruna Jäätelö	L, M, G L VL	Päivällinen Mustajuurisosekeitto -leikkele	L, G
		Iltaapala Viili, Leikkele, Tuoreannos	
Ruokavaliomerkinnot: G = Gluteeniton, M = Maidoton, L = Laktoositon VL = Vähälaktoosinen		Kyyhkyskodit Ravintolapäällikkö Riitta Kantola Puh. 0447109570	